

ご利用者様  
ご家族様 各位

# 栄養に関する勉強会のご案内

立春の候、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。平素より格別のご愛顧を賜り、従業員一同心より御礼申し上げます。

さて、リハビリデイさとうではこの度、管理栄養士としてご活躍されている先生をお招きし  
以下の内容で勉強会を実施することとなりました。当事業所をご利用頂いている利用者様をはじめ、ご家族様におかれましても是非ご参加いただきたく、ご連絡させて頂きました。

記



## 1、内容

株式会社明治より管理栄養士の先生にお越しいただき、  
「ロコモティブシンドロームの予防」について栄養の観点から解説していただきます。

### ★ロコモティブシンドロームとは・・・

運動器症候群といい、運動器（骨、筋肉、関節、軟骨など）のいずれかに障害が起こること  
「歩く」「立つ」といった動作に支障をきたした状態をあらわします。

リハビリデイさとうで行う運動も、「歩く」「立つ」といった動作がスムーズに行えるよう働きかけるものです。日ごろの運動効果を高める意味でもぜひご参加お待ちしております！

## 2、日時

平成28年3月14日（月）14時～（1時間程度）

※当日はデイサービスの営業は行っておりませんので勉強会のみの実施となります。



## 3、特記事項

ご参加の費用は一切かかりません。

リハビリデイさとうを利用されていない方でも、皆様の「ご友人」「ご近所の方」「ご家族の介護を行っている方」等広くご参加を受け付けております。

ご参加は先着30名様とさせて頂いておりますのでお早目のお申込をお待ちしております。

ご参加される方の氏名			
参加人数		連絡先（代表者氏名）	
栄養・運動についての 悩み、要望等			

※こちらのご案内にご記入の上直接デイサービスにご持参頂くか、お電話・FAXでのお申込も承っております。又は、直接デイサービス職員にお申し出頂いてもお受け致します。

リハビリデイさとう  
TEL：0475-27-1655  
FAX：0475-27-1656